

## Så cyklar du säkert



1. Röd lampa
2. Reflex bak (röd)
3. Sidoreflex (orangegul)
4. Broms
5. Ringklocka
6. Reflex fram (vit)
7. Vit eller gul lampa
8. Sidoreflex (orangegul)

- Kör lugnt och försiktigt, stressa inte!
- Sök ögonkontakt med bilister och fotgängare.
- Visa signal när du svänger eller stannar – Sträck ut armen.
- Stå inte still på cykelbanan.
- Använd ringklockan, gärna en bit i förväg så de andra trafikanterna får tid att reagera och flytta på sig.
- Se upp för bildörrarna när du cyklar på en bilväg med parkering på trottoaren.

**7 av 8** allvariga skullskador förhindras med cykelhjälm.



Barn under **15 år** ska enligt lag använda cykelhjälm - men självklart är det lika viktigt för vuxna att använda hjälm.

### Trafikregler

- Du som cyklar är fordonsförare och ska följa de trafikregler som gäller för alla förare av fordon.
- Du får inte cykla mot enkelriktat.
- Du ska alltid stanna vid en stoppskylt och vid rött ljus i trafiksignal.
- Det är inte tillåtet att cykla på en gångbana/trottoar.

### När får jag skjutsa på cykeln?

- Om cykeln är byggd med lämpliga säten och skydd för ekrarna.
- Om den som skjutsas är över 15 år.
- Om den som blir skjutsad är under 10 år och har hjälm.

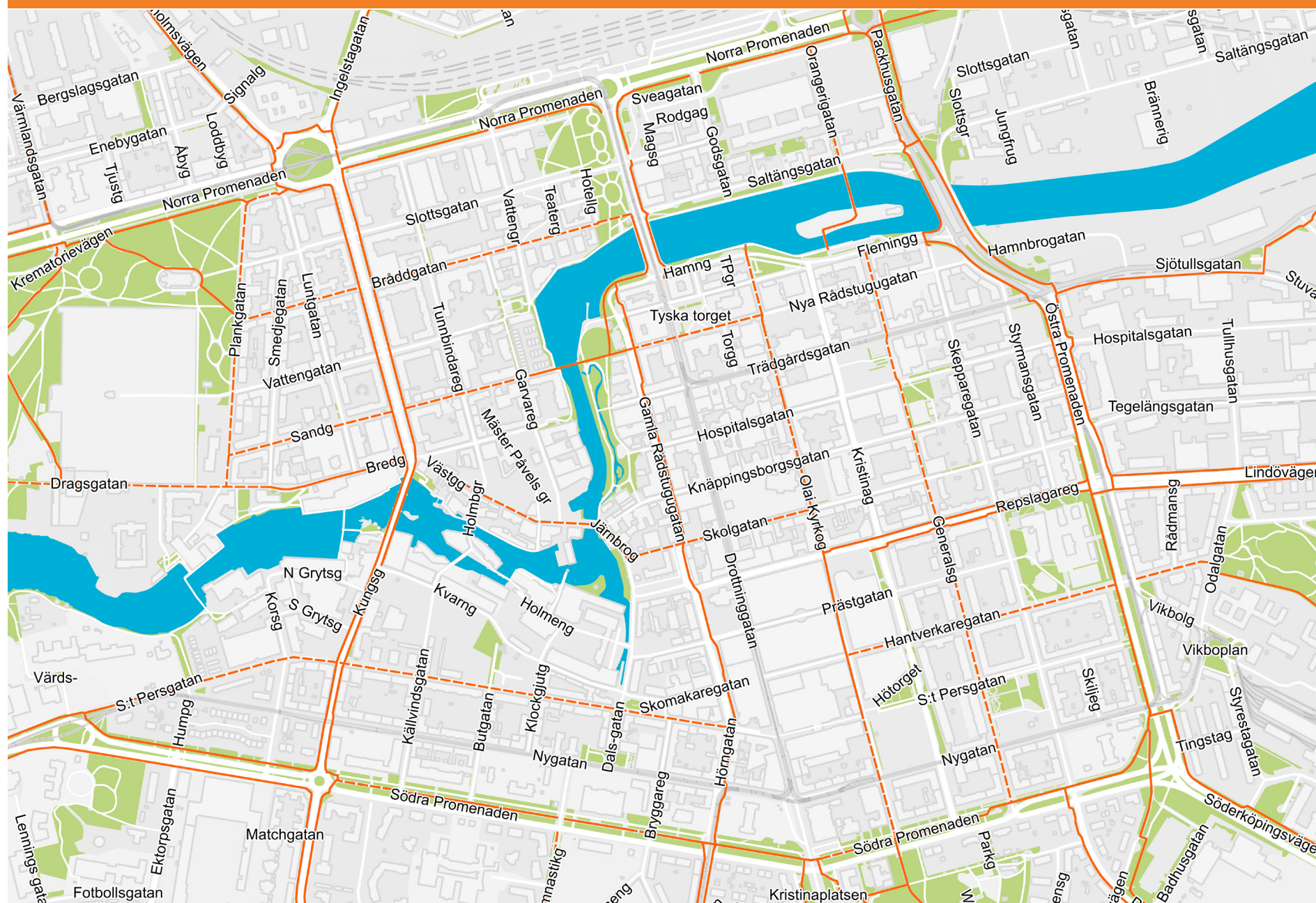
## Tack för att du cyklar!

Att cykla ska vara roligt och samtidigt kännas tryggt och naturligt. Det är därför viktigt att tänka på att cykeln är ett fordon. Det betyder att det finns trafikregler som ska följas även för cyklister. Kom ihåg att visa respekt för dina medtrafikanter. Tillsammans skapar vi en trygg trafikmiljö för alla.

Ta cykeln till jobbet eller skolan, eller ge dig ut på en cykeltur i våra fantastiska naturområden.

När du cyklar är du snäll mot hälsan, plånboken och du skapar en bättre stadsmiljö med mindre avgaser.

## Cykelbanor i Norrköpings innerstad



## Vägmärken du behöver hålla koll på



### Väjningsplikt

Vid väjningsplikt ska du som cyklist sänka hastigheten och stanna där det behövs. Du får endast köra vidare om det kan ske utan fara eller hinder.



### Övergångsställe

Om du cyklar på ett övergångsställe har du alltid väjningsplikt mot både gående och mot fordon på vägen. Kliver du istället av och leder cykeln gäller samma regler som för gående.



### Cykelöverfart

Det vanligaste är cykelpassage men det finns ett antal cykelöverfarter i vår kommun nu. Vid cykelöverfarter har bilförarna väjningsplikt mot cyklisten.

Cykelöverfarter är målade med vita fyrkanter i vägbanan och är utformade så att det säkras att korsande fordon inte har högre hastighet än 30 km i timmen.



### Cykelpassage

Du som cyklist har väjningsplikt mot bilen vid en cykelpassage. I Norrköping finns cykelpassager som är avsedda att användas av cyklister som korsar en körbana eller cykelbana. Cykelpassager kan vara målade med vita fyrkanter i vägbanan och gäller cykling i blandtrafik.



### Cykelbana

Om det finns en cykelbana ska du cykla på den. Annars ska du cykla på höger sida av vägen. Om du ska cykla om en annan cykel ska du göra det på cyklstens vänstra sida.

Cykelbanan kan vara separerad genom vägmärkning, skiljeremsa eller liknande för att visa att cyklisten ska vara på ena sidan och fotgängaren på den andra.

Cykelbanan kan också vara gemensam för cyklister och fotgängare och då ska cyklisten hålla till höger. Både fotgängare och cyklister ska visa respekt för varandra.

## Gå in på [norrkoping.se/cykla](http://norrkoping.se/cykla)

Där hittar du en massa bra information. Bland annat en film om hur cykelöverfarter fungerar och information om hur du hyr en cykelbox.



## Cykelskyltar

Kolla in våra cykelskyltar så hittar du rätt och lätt. Där ser du både riktning och avstånd.



## Hur kan vi göra cykling i Norrköping ännu bättre?

Har du synpunkter, frågor eller vill göra en felanmälan?

Kontaktcenter  
011-15 00 00  
[norrkoping.se/felanmalan](http://norrkoping.se/felanmalan)

## Cykelkarta Norrköpings kommun



-  Resecentrum
-  Cykelpumpar
-  Universitet
-  Sjukhus

